

令和7年11月号

うまきだより

社会福祉法人 寿楽会

高齢者福祉施設馬木

◇(介護付)有料老人ホーム馬木

◇(住宅)有料老人ホーム馬木

〒799-2655

松山市馬木町 2158 番地

TEL : 089-979-8813

URL : <http://jurakukai.jp>



①ラジオ体操



②スリッパ飛ばし



③旗上げ



ラジオ体操で準備運動を行い、スリッパ飛ばし出場者は 30 点目指して頑張りました！旗上げでは職員のお誘いにも乗られ、皆さん大変喜ばれていました 😊



④棒でタオルリレー



⑤玉入れ



④棒でタオルリレー出場者はタオルが落ちないように緊いで大変盛り上がりました。⑤玉入れでは1戦目は白：赤、50：50、2戦目には白：赤、28：27と白然し、3戦目 白：赤、32：47で赤の圧勝でした。

表彰式

白：316 赤：368



優勝は今年も赤組（住宅）でした！皆様、とても楽しまれ、久しぶりにたくさん動き、疲れたとおっしゃっていました。

